

Medienliste Ernährung, Stand: September 2009

Titel	Herausgeber	Schlagwörter	Zielgruppe	Status
Lisa und ihre Stowis	Margot Steinbicker Mühlberger & Schoch	- Bilderbuch - Die Geschichte von Lisa und ihren Stoffwechselwichteln hilft Kindern, auch emotional ihren Körper als etwas Lebendiges und Verantwortungsbedürftiges zu erleben.	ErzieherInnen (Kita-Kinder)	ausleihbar
Naschkatze & Suppenkaspar	Andrea Erkert Ökotopia-Verlag	- Jede Menge Spiele, Bastelaktionen, Bewegungsgeschichten, Ausflugs- und Projektideen, Infos und einfache Rezepte zum Thema Essen und Trinken	ErzieherInnen, LehrerInnen (Kindergarten, Tagesstätte, Hort und Grundschule)	ausleihbar
Bert, der Gemüsekobold oder Warum man gesunde Sachen essen soll	J. Volmert, S. Szesny Albarello	- Bilderbuch - Bert, der Gemüsekobold erklärt, warum gesundes Essen so wichtig ist, was im Bauch passiert, warum Essen Kraft gibt und schenkt den Kindern einen „Kinder-Kraftstoff- Anzeiger“, mit dem die Kinder jeden Tag überprüfen können, wie viel Gesundes sie schon gegessen haben	ErzieherInnen (Kita-Kinder)	ausleihbar
Vollwertküche	Verbraucherzentrale NRW	- „Vollwertküche“ bietet Genüssliches und Wissenswertes rund um die Vollwert-Ernährung - 150 Rezepte - Hilfreiche Antworten auf Fragen, Empfehlungen und praktische Hinweise für Einkauf und Zubereitung	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern	ausleihbar
Gesunde Ernährung von Anfang an (Stillen, Säuglingsnahrung, Breie und Gläschenkost)	Verbraucherzentrale NRW	- Sillen ja – aber wie lange? - Bio- oder Normalkost füttern? - Was tun bei Allergien? - Welches Wasser ist geeignet? - Wann sollen Obstmus, Gemüse- oder Getreidebreie gegeben werden? - Selberkochen oder Fertignahrung – was ist besser?	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern	ausleihbar

Medienliste Ernährung, Stand: September 2009

Titel	Herausgeber	Schlagwörter	Zielgruppe	Status
Durstlöscher Wasser Aus der Leitung oder Flasche?	Verbraucherzentrale NRW	<ul style="list-style-type: none"> - „Durstlöscher Wasser“ informiert über das Trinkwasser aus der Leitung wie über (Mineral-)Wasser aus der Flasche: Über die Gewinnung, Qualitätsanforderungen, Inhaltsstoffe, über die potenziellen Belastungen und Schadstoffe, gesetzlichen Anforderungen und darüber, wie Sprudler und Haushaltsfilter die Qualität verbessern können – oder auch nicht. 	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern	ausleihbar
Gesunde Ernährung für Mutter und Kind in Schwangerschaft und Stillzeit	Verbraucherzentrale NRW	<ul style="list-style-type: none"> - Allgemeine Ernährungsregeln und spezieller Bedarf an Nährstoffen - Leichte, leckere Rezepte, die der ganzen Familie schmecken - Tipps und Hilfen für die Stillzeit 	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern	ausleihbar
Bärenstarke Kinderkost	Verbraucherzentrale NRW	<ul style="list-style-type: none"> - „Bärenstarke Kinderkost“ gibt Antworten auf viele Fragen, die von Eltern immer wieder gestellt werden, ergänzt durch Infos und Tipps für Einkauf und Küche - Rund 100 (fleischlose) Rezepte und Variationen machen Appetit auf Essenswertes - Der Kiko-Bär begleitet das Wissenswertes: z.B. die Mahlzeiten, richtige Auswahl der Lebensmittel, den Umgang mit Süßem und den Nutzen von Kinderlebensmitteln - Für Kinder ab dem zweiten Lebensjahr, bzw. die Familie 	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern	ausleihbar
Mahlzeit, Kinder! Ernährungstipps und Rezepte für eilige Eltern	Verbraucherzentrale NRW	<ul style="list-style-type: none"> - Wendet sich an Eltern, die wenig Zeit haben - Zeigt auf, wie – auch bei knapper Zeit – Kinder gesund, stressfrei, vielseitig und lecker versorgt werden können - Lebensmittelauswahl, Einkaufstipps, passende Küchenhelfer und Tricks - Einfache Rezepte 	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern	ausleihbar
Was bedeuten die E- Nummern? Lebensmittel- Zusatzstoffliste	Verbraucherzentrale NRW	<ul style="list-style-type: none"> - In dieser Liste werden alle europaweit zugelassenen Stoffe bewertet 	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern	ausleihbar

Medienliste Ernährung, Stand: September 2009

Titel	Herausgeber	Schlagwörter	Zielgruppe	Status
Fleisch ist nicht gleich Fleisch	Verbraucherzentrale NRW	- Qualitätsbewusster Einkauf von Rind-, Schweine- und Geflügelfleisch	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern	ausleihbar
„Von Milchriegeln, Obstzweigen und Lachbonbons...“ Ernährung für Kinder im Spiegel der Werbung	Verbraucherzentrale NRW	- Lehrmaterial für die Primarstufe - Werbung und Kindheit - Kinderlebensmittel – Werbung und Wirklichkeit - Ernährung und Gesundheit - Unterrichtsvorschläge und Arbeitsmaterialien	LehrerInnen	ausleihbar
Schulfrühstück	BZgA	- Materialien für die Grundschule (1.-4. Klasse) - Kinder und Ernährung – Ernährungserziehung - Über die Nährstoffgruppen - Aktive Pause - Medien	LehrerInnen	ausleihbar
Mineralwasser Trinken im Unterricht	IDM – Informationszentrale Deutsches Mineralwasser	- Leitfaden für LehrerInnen - Warum „Trinken im Unterricht“? - Die praktische Umsetzung	LehrerInnen	ausleihbar
Klasse für die Masse – Mehr Bio in der Großküche Bio-Leitfaden	Geschäftsstelle Bundesprogramm Ökologischer Landbau in der BLE	- Ordner - Bio-Sortiment, Bio-Zulieferer - Bio-Preise, Bio-Integration - Bio-PR etc.	ErzieherInnen, LehrerInnen	ausleihbar
Vollwert-Ernährung	aid infodienst	- Ansprüche der Vollwert-Ernährung - Definition und Grundsätze der Vollwert-Ernährung - Empfehlungen für die Lebensmittelauswahl	ErzieherInnen, LehrerInnen	ausleihbar
Erlebnis Bauernhof Ideen für Aktionen im Kindergarten	aid infodienst	- Ordner - Sachinformationen, Bastelideen, Geschichten, Spiele, Lieder und Kopiervorlagen zu den Themen „Im Gemüsegarten“, „Im Obstgarten“, „Auf dem Feld“, „Im Stall“ und „Gebäude und Maschinen“	ErzieherInnen	ausleihbar

Medienliste Ernährung, Stand: September 2009

Titel	Herausgeber	Schlagwörter	Zielgruppe	Status
Milli-Methas Reise in den Körper	aid infodienst	<ul style="list-style-type: none"> - CD-ROM (Didaktisches Material) für das 3./4. Schuljahr + Begleitheft - Lernsoftware mit Arbeitsblättern und Illustrationen - Schüler werden auf eine faszinierende Reise durch die Verdauungswege des Körpers geführt 	LehrerInnen	entliehen, Frau Brune, Evgl. GS MD, 27.07.09
Singen mit Kasimir	aid infodienst	<ul style="list-style-type: none"> - Audio-CD - Kinderlieder rund ums Essen 	LehrerInnen, ErzieherInnen	ausleihbar
Kasimir Kassette 1: Im Schlaraffenland	aid infodienst	- Kassette	LehrerInnen, ErzieherInnen	ausleihbar
Kasimir Kassette 2: Der Super-Doppel-Wobbel	aid infodienst	- Kassette	LehrerInnen, ErzieherInnen	ausleihbar
Kasimir Kassette 3: Im Land der 1000 Nippel	aid infodienst	- Kassette	LehrerInnen, ErzieherInnen	ausleihbar
Kasimir Kassette 4: Im Supermarkt	aid infodienst	- Kassette	LehrerInnen, ErzieherInnen	ausleihbar
Kasimir Kassette 5: Bei den alten Rittern	aid infodienst	- Kassette	LehrerInnen, ErzieherInnen	ausleihbar
Kasimir Kassette 6: Die kunterbunten 5	aid infodienst	- Kassette	LehrerInnen, ErzieherInnen	ausleihbar
Kasimir Supermarkt-Rallye	aid infodienst	<ul style="list-style-type: none"> - CD-ROM (Computerspiel) - Für Kinder ab 5 Jahre - Es gilt Hindernissen auszuweichen, Bonusäpfel zu fangen und Quizfragen zu lösen. Wer die Fragen rund um Ernährung und Lebensmittel richtig beantwortet, bekommt Punkte und Extra-Zeit. Außerdem können interessante Zusatz-Infos abgerufen werden. Lesekenntnisse sind nicht erforderlich. 	LehrerInnen	entliehen, Frau Brune, Evgl. GS MD, 27.07.09

Medienliste Ernährung, Stand: September 2009

Titel	Herausgeber	Schlagwörter	Zielgruppe	Status
Esspedition Kindergarten – Ernährungserziehung für die Praxis	aid infodienst	<ul style="list-style-type: none"> - Ordner - Ernährungserziehung als Chance für die Tageseinrichtung (Ernährungserziehung, Erziehungspartnerschaft, Ernährungsempfehlungen für Kinder, Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder, Essen und Trinken in Europa und Arbeitsmaterialien) 	ErzieherInnen	ausleihbar
aid-Ernährungsführerschein	aid infodienst	<ul style="list-style-type: none"> - Ein Baustein zur Ernährungsbildung in der Grundschule 	LehrerInnen	ausleihbar
Richtig essen mit Kasimir	aid infodienst	<ul style="list-style-type: none"> - Kartenspiel - Für 2-5 Kinder ab 5 Jahren - Obst, Gemüse, Milch und Brot, zusätzlich ein Schlappmacher und natürlich Kasimir. Diese 6 Karten sind ein bärenstarkes Gespann. Wer kriegt die meisten Sechserreihen zusammen? - Leitet ganz nebenbei zu bärenstarkem Essen an. 	LehrerInnen, ErzieherInnen	ausleihbar
Über Milchpiraten und Limokönige	aid infodienst	<ul style="list-style-type: none"> - Ernährungs- und Bewegungskartei für den Übergang vom Kindergarten zur Grundschule - Kartei bietet Vielzahl an erlebnisorientierten Spielen, Übungen und Aufgaben, in denen Kinder lernen, ihr Ess- und Bewegungsverhalten selbstbestimmt zu gestalten - 64 Karten + Begleitheft mit 39 Kopiervorlagen - Im Vordergrund steht weniger das „Was-ist-gesund?“ als das Spüren, Ausprobieren und gemeinsame Erleben in der Gruppe 	LehrerInnen, ErzieherInnen	ausleihbar

Medienliste Ernährung, Stand: September 2009

Titel	Herausgeber	Schlagwörter	Zielgruppe	Status
Die aid-Ernährungspyramide	aid infodienst	<ul style="list-style-type: none"> - Wandsystem aus Stoff mit Fotokarten - Über 200 Fotokarten mit Lebensmittelabbildungen - Begleitheft 	LehrerInnen, ErzieherInnen	entliehen, Kiga Barleben, 29.01.09 (wird noch benötigt)
Zusatzstoffe in Lebensmitteln Familie Fischer will's wissen	aid infodienst	<ul style="list-style-type: none"> - Zusatzstoffe nach ihren E-Nummern - Ohne Zusatzstoffe kochen? Das probieren wir mal aus - Literatur und Info-Tipps 	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern	ausleihbar
Familie in Form Schlank werden und schlank bleiben	Stiftung Warentest	<ul style="list-style-type: none"> - 170 einfache Rezepte, die satt, aber nicht dick machen - Zahlreiche Ideen für Aktivitäten, die auch hartnäckige Stubenhocker aus der Reserve locken - Tipps und Tricks, die den „inneren Schweinehund“ besiegen helfen 	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern	ausleihbar
Milch, Eier, Fleisch... Woher kommt mein Essen?	Verbraucherzentrale	<ul style="list-style-type: none"> - Arbeitsmaterial für den Sachunterricht in der Primarstufe - Projekt: Wie kommt der Joghurt in den Supermarkt? - Projekt: Lebensmittel von „glücklichen“ Tieren - Projektübergreifende Sachinformationen und Arbeitsblätter - Literatur- und Medienempfehlungen 	LehrerInnen	ausleihbar
Das grosse GU Kochbuch für Babys & Kleinkinder	Dagmar von Cramm, GU Verlag	<ul style="list-style-type: none"> - Aktuellstes Wissen und mehr als 220 Rezepte für Mutter und Kind von der Schwangerschaft bis zum Kleinkindalter - Hilfestellung durch Wissen rund um Hygiene, Krankheiten, Unverträglichkeiten und Allergien 	Mütter	ausleihbar

Medienliste Ernährung, Stand: September 2009

Titel	Herausgeber	Schlagwörter	Zielgruppe	Status
Besser Essen 2 Leben leicht gemacht	N. Sautter & S. Kayadelen, Verlag Zabert Sandmann	<ul style="list-style-type: none"> - Dick machende Gewohnheiten erkennen und überwinden - Der Familientest: Was läuft bei uns schief? - Abnehmen ohne Sport: mehr Bewegung im Alltag - Großes Fitnessprogramm für mollige Familien - Viele neue Rezeptideen und –tipps für Eilige 	Familien	ausleihbar
Kinderkochbuch – Ich koch mir was	METRO AG	<ul style="list-style-type: none"> - Kinderkochbuch - 44 Gerichte, die Kindern schmecken - Leckere & Gesunde Sachen zum Selbermachen 	Kinder	ausleihbar
Wie Ihr Kind abnehmen kann	Verbraucherzentrale NRW	<ul style="list-style-type: none"> - Eine Unterstützung für Eltern und Kinder - Geschichten, Erfahrungsberichte und spielerische Übungen 	Eltern	ausleihbar
Esspedition Schule – Materialien zur Ernährung Klasse 1-6	aid infodienst & MLR	<ul style="list-style-type: none"> - Ordner - Kinderernährung – was und wie Kinder essen sollen und wollen - Ernährung und Schule (Ernährung im Unterricht, Projekte und Aktionen, Essen und Trinken in der Schule) - Arbeitsmaterialien für die Praxis (Arbeitsblätter: Essen und Trinken, Esskultur, Lebensmittel, Zubereitung, Rezepte) 	LehrerInnen	ausleihbar
Kindergeburtstag feiern NEU!	Ravensburger	<ul style="list-style-type: none"> - Das Buch bietet alles für ein rundum gelungenes Kinderfest von der Begrüßung bis zum Abschied: Bastelideen und Vorlagen für originelle Einladungskarten, Ideen für Dekorationen, Rezepte, Spielideen - Für Kinder ab 4 Jahren 	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern	ausleihbar

Medienliste Ernährung, Stand: September 2009

Titel	Herausgeber	Schlagwörter	Zielgruppe	Status
Kinderleicht Gesunde Ernährung und Bewegung für Ihr Kind NEU!	Dorling Kindersley	<ul style="list-style-type: none"> - Der große Elternratgeber zum Thema gesunde Ernährung und Bewegung - Welche Art von Ernährung und welche Sportart speziell für Ihr Kind geeignet ist: mit vielen Ernährungsvorschlägen, Rezepten und Anleitungen - Detaillierte Empfehlungen für die einzelnen Entwicklungsphasen: vom Baby bis zum Teenager - Mit den besten Strategien gegen Übergewicht und Essstörungen 	Eltern von Kindern im Alter von 1-18 Jahren	ausleihbar
Lebensmittel-Allergien	aid infodienst	<ul style="list-style-type: none"> - Was ist eine Lebensmittelallergie? - Wen trifft es? - Was ist zu tun? - Häufige Allergieauslöser - Allergien vorbeugen 	ErzieherInnen, LehrerInnen, Eltern	ausleihbar
Fühlen wie`s schmeckt	BMELV	<ul style="list-style-type: none"> - Ordner mit Spielvorschlägen zur Sinnesschulung für Kinder ab 3 Jahren - Spiele rund um`s Sehen, Hören, Fühlen, Riechen und Schmecken - Beispiele für eine erlebnisorientierte Sinnesschulung, Informationen und Hilfestellungen zum Bau eines Sinnesparcours sowie zum Einsatz der Grimm'schen Märchen in der Ernährungserziehung 	ErzieherInnen, Eltern	entliehen, Frau Brune, Evgl. GS MD, 27.07.09
Kleine Sterne Köche Das europäische Kinderkochbuch NEU!	Ehrenwirth	<ul style="list-style-type: none"> - typische Rezepte aus europäischen Ländern mit anschaulichen Bildern zum Nachkochen für Kinder - kleine Geschichten, persönliche Erinnerungen und Anekdoten 	Eltern, LehrerInnen	ausleihbar
Kochen für Babys	Dagmar von Cramn	<ul style="list-style-type: none"> - Vom Säugling zum Löffeling, Babyernährung im ersten Jahr nach neuesten Erkenntnissen 	Eltern	ausleihbar
Was Kindern schmeckt	Cornelia	<ul style="list-style-type: none"> - über 80 "Leckerlecker!" Rezepte für Kinder 	Eltern	ausleihbar

Medienliste Ernährung, Stand: September 2009

	Trischberger			
Kochen für Kleinkinder	Dagmar von Cramm	- Kleinkinder - Rezepte, Antworten auf wichtige Ernährungsfragen	Eltern	ausleihbar
Kinderhits	Dagmar von Cramm	- Auswahl der besten Rezeptideen, die Kids schmecken	Eltern	ausleihbar
Die Naturküche	Helma Danner	- Vitalstoffreiche Vollwertkost ohne tierisches Eiweiß - ideale Ernährung zur Linderung und Heilung von Zivilisationskrankheiten	Eltern	ausleihbar
Vegetarisch kochen für Gäste	Celia Brooks Brown	- die 76 besten Rezepte,	Eltern	ausleihbar
Das neue Vollwertkochbuch	Klara Buhl	- Vollständige Mahlzeiten durchs ganze Jahr	Eltern	ausleihbar
Vollwertkost, die Kindern schmeckt	Marey Kurz	- Erprobte Rezepte und wertvoller Rat für eine abwechslungsreiche Ernährung	Eltern	ausleihbar
Vollwertküche für Genießer	Claus Leitzmann, Helmut Million	- 250 Rezepte für die gesunde Ernährung - Vollwertig und Lecker	Eltern	ausleihbar
Schnelle Vollwertküche mit Pfiff	Herbert Walker	- vollwertige Rezeptideen, die schnell und einfach zubereitet werden	Eltern	ausleihbar
Vollwertkuchen mit Pfiff, Köstliche Backrezepte für alle Gelegenheiten	Herbert Walker	- köstliche und gesunde Backrezepte, 90 Rezepte zum Ausprobieren	Eltern	ausleihbar
Her mit dem Gemüse, Mama!	Susanne Klug	- 6 einfache Strategien, wie Ihr Kind Obst und Gemüse lieben lernt - vom Gemüsehasser zum Veggie-Freak	Eltern	ausleihbar
Unser Essen (Wieso? Weshalb? Warum?)	Doris Rübel	- Sachbuch ab dem Kindergartenalter	Eltern, ErzieherInnen, LehrerInnen	ausleihbar
Gänseblümchen erzählen vollwertköstliche Märchen	Helga Schömig	- Geschichten über Gesunde Ernährung und Naturverbundenheit	ErzieherInnen, Eltern,	ausleihbar
Das geniale Familien-Kochbuch	Edith Gätjen	- Mein saisonaler Wochenplaner für entspanntes Kochen und vergnügliches Essen - von Eltern getestet	Eltern	ausleihbar

Medienliste Ernährung, Stand: September 2009

Vom Essen, Trinken und Leben	Ruediger Dahlke, Dorothea Neumayr	- Mit allen Sinnen kochen: 89 Rezepte für besondere Momente	Eltern	ausleihbar
Fettarm kochen - gesund essen	Klaus-Dieter Kolenda, Sylvia Schuch	- Grundzüge und Praxis, mit 180 schmackhaften Rezeptideen	Eltern	ausleihbar
Jedes Kind kann richtig essen GU	Annette Kaste-Zahn, Dr. med. Hartmut Morgenroth	- Ratgeber vermittelt einfache, aber wirksame "Spielregeln für richtiges Essen"	Eltern	ausleihbar
Salate GU	Brigitte Kochbuch-Edition	- die beliebtesten Salatrezepte aus der Brigitte, mit frischen Produkten der Saison, für jede Jahreszeit ein Kapitel	Eltern	ausleihbar
Küchenhelden, Kochspaß für Kinder GU	Alexander Herrmann,	- Rezepte für kleine Esser - mit Liebe kreiert, zubereitet und angerichtet, Kinder von 3 - 7 Jahren,	Eltern	ausleihbar
Koch's noch mal, Mama!	Cornelia Trischberger	- 140 Lieblingsrezepte - alle gesund und schnell gemacht	Eltern	ausleihbar
Drinks ohne Alkohol	Alessandra Redies	- Null Promille Drinks mit jeder Menge Frucht, Säften, Milch oder Tee, völlig neue Trinkideen	Eltern	ausleihbar
Clever kochen, besser essen Stiftung Warentest	Dagmar von Cramm	- Gesundes Kochbuch über 40		ausleihbar
Das neue Kochbuch durchs Jahr Stiftung Warentest	Karin Iden	- viele leckere Gerichte aus test, leicht und schnell nachzukochen, gesundheitlich ausgewogen		ausleihbar