

Regionales Kompetenzzentrum für Ernährung und Bewegung

Träger

- LIBa „Besser essen. Mehr bewegen.“ e.V.

Zielgruppe

- Kinder und Jugendliche
- Familien
- Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

Ziele

- Schaffung eines gesundheitsfördernden Ernährungs- und Bewegungsumfeldes
- Förderung gesunder Ernährungs- und Bewegungsstile
- Prävention von Übergewicht

Vorhaben

- Kurse und Fortbildungen
- Projekttag und AG's für KiTas und Schulen
- Angebote zur Begegnung und Kommunikation
- Vernetzung der Akteure, Strukturen und Angebote
- Verleih von Materialien und Bewegungsgeräten
- Beratung und Coaching von KiTas, Schulen, Familien
- Kindergeburtstage und spezielle Ferienaktionen

Kooperationspartner

- Gemeinde Barleben
- Landkreis Börde
- Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.
- Deutscher Familienverband Sachsen-Anhalt e.V.
- NABU Barleben e.V.
- Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e.V.
- Biohöfegemeinschaft Sachsen-Anhalt e.V.

Verbesserung der Zahngesundheit bei der Bevölkerung auf Bundesdurchschnitt

Senkung des Anteils an Rauchern in der Bevölkerung und der alkoholbedingten Gesundheitsschäden auf Bundesdurchschnitt

Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung

Entwicklung eines gesunden Bewegungsverhaltens und Verbesserung von Bewegungsangeboten für die Bevölkerung

Erreichen eines altersgerechten Impfstatus bei über 90% der Bevölkerung

Gesundheitsziele Sachsen-Anhalt

