

**NABU** Gruppe Barleben

Besser essen. Mehr bewegen.  
KINDERLEICHT-REGIONALEN

Das mag ich  
**LiBa**

**Die LiBa –**  
auf dem Weg vom Modellprojekt zum regionalen  
Kompetenznetzwerk für Ernährung und Bewegung  
- Aktionstag 08.05.09 -

**NABU** Gruppe Barleben

Besser essen. Mehr bewegen.  
KINDERLEICHT-REGIONALEN

Das mag ich  
**LiBa**

**Sie fragen sich sicherlich.....**

Wer ist die LiBa?  
Was steckt hinter dem Modellprojekt?  
Wie geht es weiter? / Was ist geplant?

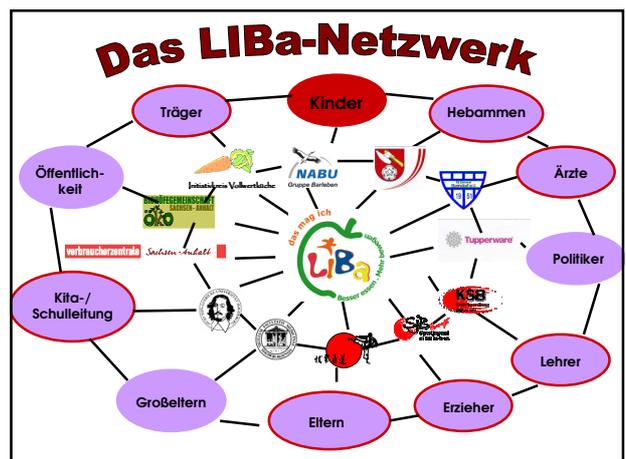
.....Was haben unsere Kinder,  
.....was hat unsere Region,  
.....was haben wir davon?

Lokale Initiative Barleben  
„Besser essen. Mehr bewegen.“

Das mag ich  
**LiBa**

**Wer ist die LiBa?**

Das mag ich liba!



**...alle haben ein gemeinsames Ziel:**  
**Prävention von Übergewicht bei Kindern**

Gesunde



Kinder



Gesunde Ernährung
+
Ausreichend Bewegung

## Die Probleme unserer Überflussgesellschaft

### Schwarzenegger verbietet Fast Food an Schulen

Milk, Süße und zuckerarme Sportgetränke. Amerikaner werden nur noch mit kalorienarmen Nahrungsmitteln versorgt, weil das Schulgesetz mehr Obst und Gemüse enthält. In Schulen in Kalifornien steht vor allem Milch und Getreide auf dem Speiseplan. Schwarzenegger will die Kalorien der Milchprodukte begrenzen. In zwei Jahre soll die Milchmenge halbiert werden. Schwarzenegger hat auch eine Initiative für Pommes und Chips mit dem Titel "Pommes-Sperrgesetz" angekündigt. Nach Schließung der Schulen werden die Verkaufsstellen für Pommes und Chips geschlossen. In den Schulen werden die Verkaufsstellen für Pommes und Chips geschlossen. In den Schulen werden die Verkaufsstellen für Pommes und Chips geschlossen.

### Zu dick und schlechte Zähne, mit elf wird schon geraucht

Die Gesundheitslage Sachsen-Anhalts. In Sachsen-Anhalt sind die Gesundheitsbedingungen für Kinder und Jugendliche alarmierend. Die Kinder sind zu dick und die Zähne sind schlecht. Mit elf Jahren werden schon geraucht. Die Gesundheitsbedingungen für Kinder und Jugendliche sind alarmierend. Die Kinder sind zu dick und die Zähne sind schlecht. Mit elf Jahren werden schon geraucht.

### Fette Chips und Fußball per Maus-Klick: Die neue Gewichtsklasse der Kinder

Die neue Gewichtsklasse der Kinder. Die Kinder sind zu dick und die Zähne sind schlecht. Mit elf Jahren werden schon geraucht. Die Gesundheitsbedingungen für Kinder und Jugendliche sind alarmierend. Die Kinder sind zu dick und die Zähne sind schlecht. Mit elf Jahren werden schon geraucht.

### „Die Lust auf Pommes mit Mayo ist nicht angeboren“

Die Lust auf Pommes mit Mayo ist nicht angeboren. Die Kinder sind zu dick und die Zähne sind schlecht. Mit elf Jahren werden schon geraucht. Die Gesundheitsbedingungen für Kinder und Jugendliche sind alarmierend. Die Kinder sind zu dick und die Zähne sind schlecht. Mit elf Jahren werden schon geraucht.



## Die LiBa – ein Modellprojekt des Bundesministeriums



*Erprobung von Methoden und Maßnahmen zur Prävention von Übergewicht bei Kindern*

**Förderung:** 3 Jahre über BMELV

**Projekträger:** NABU Barleben e.V.

**Netzwerk:** > 20 Bündnispartner

**Zielgruppen:** Kinder von 0 –10 Jahre

**Projektort:** Barleben, Magdeburg (Bördekreis)

**Wiss. Begleitung:** Max Rubner-Institut Karlsruhe







## Unser Ansatz:

➔ strukturelle Veränderungen im Umfeld der Kinder, die gesundes Leben leicht machen



↓

Verhältnisprävention



...ist wirksamer als Verhaltensprävention

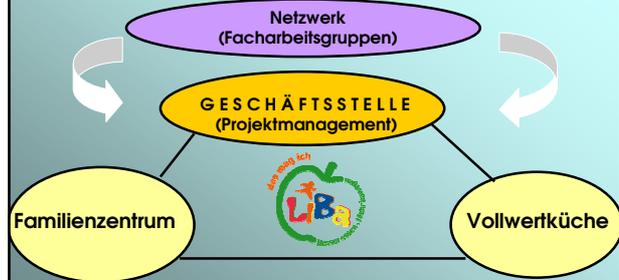
## Ziele und Zwischenbilanz



- Schaffung gesunder Ernährungsangebote
- Aufklärung der Bevölkerung
- Betreuung und Beratung junger Familien
- Reduzierung des Angebotes an Süßigkeiten
- Ausbau der Sportangebote
- Bewegungsförderung im Alltag
- Schaffung von Bewegungsfreiräumen im Wohnumfeld

Derzeit sind 42 Maßnahmen in der Umsetzung!  
(180 Teilmaßnahmen in 2008)

## Strukturen der LIBa



Maßnahmen in 11 Piloteinrichtungen (Krippe, Kitas, Grundschulen) und im Freizeitbereich

Brämer 16.02.2008



### Hauptinterventionsraum:

10 Piloteinrichtungen  
(Krippe, Kitas, Grundschulen)

- Vor-Ort-Coaching
- Multiplikatorenschulungen
- Angebotskatalog....



### STRUKTUREN

#### Familienzentrum

- Bildung, Beratung, Kommunikation

Tobe- /  
Bewegungsraum



Lehr- / Showküche



Multifunktionsraum

## STRUKTUREN

### Vollwertküche

→ gesunde Ernährungsangebote als Impulse für KiTas, Schulen, Familien und Vereine



## Fazit aus der Modellprojektphase:

Wir haben einiges erreicht...  
...aber es gibt immer noch viel zu tun!



## Wie geht es weiter ab 2010?



## Das haben wir vor:

- I. Sicherung und Ausbau des Netzwerkes
- II. Verstetigung bewährter Angebote und Übertragung in die Region
- III. Umsetzung noch nicht realisierter Maßnahmen





Öffnung der LIBa-Angebote  
für die Region



Wir laden Sie ein ins:

# Familienzentrum

...ein Kompetenzzentrum für  
Ernährung und Bewegung

Das Familienzentrum der LIBa als...



## Kurs- und Schulungszentrum

für Pädagogen, Eltern, Kinder, junge Familien



### z.B. Kochen mit Kindern

Kinder kochen ein  
komplettes Mittagsmenü  
und essen gemeinsam

→ Angebot für Schulklassen  
und KiTa-Gruppen (z.B. als  
Wandertag)



z.B. Einkaufstraining



z.B. Sinnes- und Geschmacksschulungen



*„Es gelangt nichts  
in den Verstand,  
was nicht in den  
Sinnen war.“*

(Dr. Heindl,  
Ernährungswissen-  
schaftlerin)



Das Familienzentrum der LIBa als...



# Veranstaltungszentrum



z.B. Showkochen



z.B. Kindergeburtstag mit der LiBa



Das Familienzentrum der LiBa mit  
offenen Angeboten als...



## Begegnungs- und Kommunikationszentrum



u. a.  
Kids-Club  
Family-Club  
Elterncafe



Das Familienzentrum der LiBa als...



## Anlauf- und Vernetzungsstelle für die Region



Wir bieten Leckeres aus der...



## Vollwertküche



...einer Werkstatt für gesundes Essen

## Buffets für Feste und Veranstaltungen



z.B. Kalt- bzw. Fingerfood-Bufferets  
(Bio und vollwertig)



- für Kitas, Schulen, Gemeinde, Vereine, Familien (z.B. zum Kindergeburtstage)



## Gemüseknabbertüten als „gesunde Mitgebsel“



... ein alternativer Pausensnack / eine knackige Belohnung, die ankommt.



## Frisches aus der Region:



Bestell- und Lieferservice



Vollwertiges  
Frühstücksbuffet  
für Schulen und  
Kitas





### BIO-Brot-dosen für Erstklässler



### Weitere geplante Angebote für KiTas und Schulen der Region

### ANGEBOTSKATALOG

Zusammenstellung von regionalen Angeboten aus den Bereichen

- Ernährung
- Bewegung
- Umweltbildung

(derzeit > 60 Angebote)

**Angebotskatalog für Kindereinrichtungen und Grundschulen**

Lokale Initiative Bärleben (LIBa)  
„Besser essen. Mehr bewegen.“

**das mag ich LIBa**

**Mehr bewegen KANARKEIT! KEBIOMEX!**  
Kochgruppen, das geht, und Praktiken von Utoper/11.06.2014

### Vor-Ort-Beratung

individuell in Ihrer Einrichtung

- Welche Probleme gibt es?
- Was möchten Sie verändern?
- Was empfehlen wir?



## Handlungshilfen

- Leitfäden, z.B.
  - Sinnesparcours
  - Frühstücksbare
  - Bewegungsstunde



- Materialien zur Vor- und Nachbereitung von Aktionen



## AUSLEIHE von Materialien / Medien

- Fachbücher, CD's, Kassetten
- Bewegungsmaterialien u. -geräte (u. a. Hengstenberg/ Pickler)
- Ernährungspyramide, Körnermühle, Flocker....



## Vollwertgemeinschaftsküche

...täglich frisches Essen für KiTas und Schulen  
nach wissenschaftlichen Vorgaben!



## Die LIBa braucht viele engagierte Partner!



...zum Wohle unserer Kinder



**GUTES ESSEN MACHT  
KLUG !**

„In Finnland, dem PISA-  
Spitzenland, wird großer  
Wert auf eine  
hochwertige  
Mittagsmahlzeit in der  
Schule gelegt!“  
(OECD Paris)



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

