



## Hinweise zur Durchführung der offenen Bewegungsgruppe „Kleine Bewegungskünstler“

### Liebe Eltern!

Wir freuen uns, dass Ihr Kind/ Ihre Kinder an der offenen Bewegungsgruppe des LIBa e.V mit großer Freude teilnimmt/ teilnehmen. Im Folgenden möchten wir Sie etwas näher mit der Hengstenberg-Pikler-Bewegungspädagogik - der konzeptionellen Grundlage dieses Angebotes für Kinder im Kita-Alter - vertraut machen:

Kinder haben einen angeborenen, ganz natürlichen Drang zur Bewegung, zum Entdecken und zum Ausprobieren. Dieses Bedürfnis sollte nicht unterbunden, sondern durch eine anregende Spielumgebung, die dem Entwicklungsniveau des Kindes entspricht, gefördert werden. Es ist besonders wichtig, dem Kind **Raum zum Ausprobieren** zu geben, damit es körperliche Erfahrungen sammeln, seine Grenzen testen und auch mal hinfallen kann, um so immer geschickter in seinen Bewegungsabläufen und in seiner Koordination zu werden. Neben dem körperlichen Gleichgewicht werden so auch das innere Gleichgewicht und die geistige Entwicklung des Kindes gefördert.

Die vielfältigen Holz-Spielgeräte, welche bei dem Hengstenberg-Pikler-Bewegungskonzept eingesetzt werden, geben dem Kind der Natur nachempfundene Bewegungsanreize (u.a. balancieren, klettern, hangeln). Hierbei spielt es eine große Rolle, dass das spielende Kind einen Bezug zu dem Spielgerät entwickelt, auf dem es sich bewegt. Barfuß spielende Kinder spüren ihren Untergrund, halten sich mit ihren Zehen fest und das Risiko, an den glatten Holzgeräten abzurutschen oder gar zu fallen, verringert sich enorm.

Obwohl **Barfußlaufen** im Rahmen des Konzeptes und **zur Vermeidung der Unfallgefahr sehr wichtig** ist, haben wir natürlich auch Verständnis dafür, wenn Sie nicht möchten, dass Ihr Kind barfuß läuft. Alternativ können Sie Ihrem Kind **rutschfeste Hallenturnschuhe** anziehen. Sehr gefährlich sind dagegen Socken/ Strümpfe (auch die s.g. „Stoppersocken“). Aufgrund der erhöhten Unfallgefahr möchten wir Sie dringend bitten, darauf zu verzichten.

Noch ein Hinweis: Die Bewegungsgruppe ist **keine geleitete Sportgruppe** und nicht zu verwechseln mit dem Familiensport, den wir anbieten. Bei der Offenen Bewegungsgruppe „Kleine Bewegungskünstler“ hat die AG-Leitung die Aufgabe, den Kindern durch die Bereitstellung von Materialien Bewegungsanreize zu geben, sie **in ihrer freien Bewegung** lediglich **zu begleiten** und nur einzuschreiten, wenn Gefahr droht. Es geht nicht darum, dass jedes Kind alles können und wagen muss, sondern jedes Kind macht nur das, was es sich selbst entsprechend seines Entwicklungsstandes (ohne Hilfe) zutraut. Nur so können Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein wachsen.

Es wurde beobachtet, dass sich die Kinder in Anwesenheit der Eltern sehr viel vorsichtiger und zurückhaltender bewegen. Damit das Kind seine Fähigkeiten austesten und sich weiter entwickeln kann, ist es deshalb bei diesem Konzept vorgesehen, die Bewegungsstunde **in Abwesenheit der Eltern** durchzuführen. Aus diesem Grund möchten wir Sie bitten, vor der Tür zu warten oder die Zeit für andere Dinge zu nutzen. **Vor der Bewegungsgruppe sollten Sie mit Ihrem Kind möglichst noch einmal auf Toilette gehen.**