



# FORTBILDUNG ERNÄHRUNG VON SÄUGLINGEN

## PROGRAMM

09.30 – 10.00 Uhr	<b>Begrüßung und Vorstellung</b>
10.00 – 10.45 Uhr	<b>Grundlagen</b> Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten, Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation im 1. Lebensjahr
10.45 – 11.00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
11.00 – 12.15 Uhr	<b>Stillen</b> Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement, Stillen & Beruf
12.15 – 13.15 Uhr	<b>Säuglingsnahrungen</b> verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte
13.15 – 14.15 Uhr	<i>Mittagspause</i>
14.15 – 15.15 Uhr	<b>Beikost: Basiswissen</b> Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete Lebensmittel
15.15 – 16.30 Uhr	<b>Beikost: Praktische Aspekte</b> Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung, Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern,
16.30 – 16.45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
16.45 – 17.30 Uhr	<b>Beikost: Essen und Trinken lernen</b> Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung
17.30 – 17.45 Uhr	<b>Abschluss der Veranstaltung</b> Feedbackrunde und Diskussion